

# ERKĖS

Kaip apsisaugoti nuo erkių?

Naudoti  
repelentus

Skiepytis

Tinkamai  
apsirengti

Skiepykitės nuo erkinio encefalito, nes tai vienintelė apsauga nuo šios ligos.

Ką daryti, jei įsisiurbė erkė?

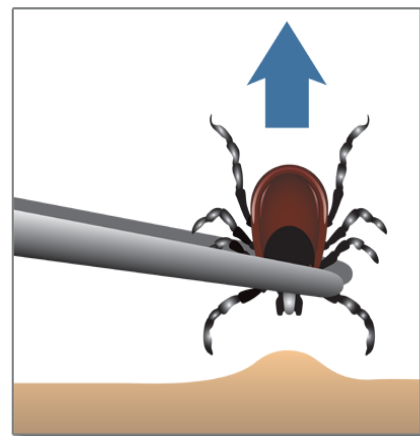
❗ Jei aptikote erkę, kuo greičiau ją ištraukite. Sučiupkite pincetu erkę kuo arčiau galvutės ir pašalinkite truktelėdami atgal (nesukiokite jos į kairę ar į dešinę).

❗ Žaizdelę apiplaukite vandeniu su muilu ar dezinfekuokite.

❗ Jeigu nepavyko visiškai pašalinti erkės ir liko jos galvutė, pažeistos vietos nedraskykite. Galvutę kaip svetimkūnį organizmas pašalins pats.

❗ Jeigu erkės įkandimo vietoje atsiranda paraudimas, blogai jaučiatės, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

❗ Jei nesate pasiskiepiję nuo erkinio encefalito, profilaktiškai apsilankykite pas gydytoją.



**Vidutinė temperatūra, kuriai esant erkė išlieka aktyvi, yra +5°C.**