

PLAUK RANKAS – SAUGOK SAVE IR ŠALIA ESANČIUS!



Mokslininkai nustatė, kad plaunant rankas su muilu nuo jų pašalinama net 90 proc. žmogui pavojingų bakterijų ir virusų, todėl visiems, ypač vaikams, būtina plauti rankas.

KADA REIKIA PLAUTI RANKAS?



Prieš valgant, geriant, paduodant maistą ir po to.



Pasinaudojus tualetu, pakeitus sauskelnes ar padėjus pasinaudoti tualetu kam nors kitam.



Po nosies pūtimo, kosulio ar čiaudulio.



Parėjus iš lauko.



Lietus gyvūną, tvarkius jo išmatas.



**Rankas plauk 20 sekundžių
(per tą laiką gali sudainuoti
„Su gimimo diena“ du kartus)**



Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Eglė Bertulienė Tel.: 8 672 90424, el. paštas:
egle.bertuliene@sveikatos-biuras.lt