



## Saugios vaikui aplinkos sukūrimas. Kas tai?

1) **FIZINĖ APLINKA.** Kai iš aplinkos eliminuojami visi pavojingi elementai, kad joje vaikas galėtų nevaržomai ir laisvai judėti. Taisyklės, užtikrinančios paties vaiko, kitų vaikų ir aplinkos saugumą;

2) **VIDINĖ APLINKA.**  
Pasiekama per:  
- aiškias ribas ir taisykles;  
- ritmą vaiko gyvenime (kuomet intensyvi veikla kataliojama su poilsiu, tarsi įkvepiant-iškvepiant);  
- harmoninga, neįtempta atmosfera grupėje ir santykiuose.



## Sveika aplinka – sveikas aš

**PASAULIO SVEIKATOS  
ORGANIZACIJA NURODO, KAD MUS  
SUPANTI APLINKA NET 20%  
NULEMIA MŪSŲ SVEIKATOS BŪKLĘ.**



**Vaikai nėra maži suaugusieji,**  
tad norint juos apsaugoti reikia  
sukurti aplinką, kurioje vaikas  
jaustusi saugus:

- ✓ **FIZINĖS APLINKOS PRITAIKYMAS  
NAMUOSE**
- ✓ **FIZIOLOGINIŲ POREIKIŲ  
UŽTIKRINIMAS**
- ✓ **GERO PAVYZDŽIO RODYMAS**
- ✓ **TAISYKLIŲ NUSTATYMAS**
- ✓ **DIENOTVARKĖS SUDARYMAS IR JOS  
LAIKYMASIS**

Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  
Karolina Čepauskaitė pagal Visuomenės sveikatos  
departamento visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus  
vedėjos pranešimą. Mob. 867117822