

# LAIKĄ GAMTOJE LEISK SAUGIAI!



Vengiant vapsvų, širšių ir bičių gamtoje nesikvėpinkite stiprų, ypač gėlių kvapą skleidžiančiais kvėpalais.

Uodams ir kitiems kraujasiurbiams atbaidyti vartojamos specialios priemonės, tačiau šios medžiagos neatbaido nuo bičių ir vapsvų. Natūraliais repelentais gali būt citrinžolės ar levandų eterinis aliejus.

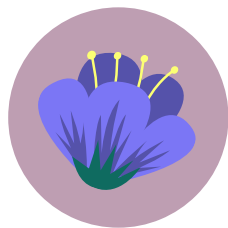
Gėrimus gerkite tik iš tokios taros, kad matytumėte, jog į gėrimą nepateko vabzdys, nepastebėję jį galite praryti.

---

Patikrinkite savo sodą, taip pat ir nežinomą teritoriją, prieš leisdami vaikui jame žaisti. Pasidomėkite Jums nežinomais augalais paaiškinkite vaikams, kodėl negalima jų valgyti.

Žinokite visų namuose ir sode auginamų augalų pavadinimus, pasiskaitykite apie juos, kad žinotumėte, kurie jų nuodingi ir kelia pavojų vaikams. Greičiausiai juos atpažinsite naudodami botaninį pavadinimą.

Nuodingi augalai turi būti vaikams nepasiekiamoje vietoje.



# LAIKĄ GAMTOJE LEISK SAUGIAI!



Rinkite tik gerai pažįstamus grybus.

Nemanykite, kad grybais apsinuodyti turi visi jų valgiusieji. Galbūt patiekale buvo tik vienas nuodingas grybas, kuris pakliuvo tik vienam valgusiajam.

Nevalgykite nežinia kieno rinktų grybų. Tyrimai rodo, kad neretai apsinuodijama vyresnio amžiaus ir turinčių regos sutrikimų asmenų rinktais grybais.

Miške uogaujant, grybaujant būkite atidesni – neužlipkite ant gyvatės, nekiškite rankos po šaknimis, kelmais.

Pamatę gyvatę negaudykite jos.

Gyvatė kanda tik gindamasi, jei leisite jai ramiai pasišalinti, ji pati nepuls.

Miške dėvėkite ilgas kelnes, aulinius batus.

Įkandus gyvatei - imobilizuokite galūnę ir kreipkitės į gydymo įstaigą.



SAM ESSC  
APSINUODIJIMŲ INFORMACIJOS BIURAS  
APSINUODIJAI? SKAMBINK (8-5) 236 2052  
VISĄ PARĄ

