

## Vaistų ir buitinės chemijos pavojus namuose

Daugumos žmonių namuose atrastume nemažai buitinės chemijos produktų: skalbimo, valymo priemonių ir kitų cheminių produktų, naudojamų buityje. Tačiau ne kiekvienas susimąstome, kad mažamečiai vaikai labai smalsūs: jie nuolat ką nors ima, liečia, uosto ar kiša į burną. Jiems atrodo, kad visos tabletės yra saldainiai, o visi skysčiai - gėrimai.



The ad shows two different images when viewed from different angles (lenticular effect).

### Kaip išvengti nelaimės?

- Visus kosmetikos produktus, valymo priemones, vaistus ir kitas buityje naudojamas chemines medžiagas laikyti vaikams nematomose ir nepasiekiamose spintelėse, kurios įrengtos ne žemiau nei 140 cm nuo žemės, dar geriau jei jos užsirakina.
- Ne maisto produktus laikyti jiems skirtose talpose – neperpilti į limonado, ar kitų vaikų mėgstamų gėrimų talpų, o perpylus į kitą tarą, užrašyti ar uždėti etiketę.
- Perkant buitinę chemiją atkreipti dėmesį, kad dangtelis būtų su apsauga nuo vaikų (jis sunkiau darinėjasi).
- Dar viena neįtikėtina efektyvi sužalojimų prevencijos priemonė – vaikų mokymas. Specialistai skatina mokyti vaikus elgtis saugiai ne tik pasakojimais, bet ir rodant animacinius filmukus, naudojant spalvinimo ir skaitymo knygeles apie saugą namuose.
- Mokykite vaikus vaistus vartoti tik tada, kai duoda suaugusieji, neleiskite jų vartoti savarankiškai.

**Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Karolina Čepauskaitė pagal apsinuodijau.lt informaciją.**  
**Mob. 867684264, karolina.cepauskaite@sveikatos-biuras.lt**

### Apsinuodijimą galite įtarti, jeigu:

*pastebite keistą vaiko elgesį, nerišlią kalbą, keistą kikenimą, svyravimą;*

*radote vaiką žaidžiant netoli tuščių buteliukų nuo vaistų arba dėžučių nuo chemikalų;*

*pamatote vaiką išsitepusį vaistais aplink burną.*

*Nuodai vaikų organizme įsisavina daug greičiau negu suaugusiųjų, todėl požymiai gali pasireikšti gana staiga.*

### Pirma pagalba:

#### **Nuodų prarijus**

*Jei žmogus sąmoningas, duokite išgerti stiklinę paprasto vandens. Vaikui vandens kiekį apskaičiuokite pagal svorį, po 5 ml kilogramui kūno masės. Nei vaikui, nei suaugusiajam negirdykite daugiau nei stiklinę vandens, nes galite išprovokuoti vėmimą. Kartais apsinuodijus tai gali būti labai pavojinga.*

#### **Nuodams patekus į akis**

*Pažeistą akį plaukite tekančiu vandeniu 15-30 minučių. Akies vokus būtina pakelti, kad būtų gerai išplauta ragena ir junginės maišas.*

#### **Nuodų įkvėpus**

*Kuo greičiau atidarykite langus, apsinuodijusį išveskite ar išneškite į gryną orą. Atminkite, kad bandydami teikti pagalbą galite apsinuodyti patys.*

**VISAIS  
APSINUODIJIMO  
ATVEJAIS, REIKIA  
KUO SKUBIAU  
KREIPTIS Į MEDIKUS**