

Pirmoji pagalba užspringusiam kūdikiui ar vaikui

Užspringęs vaikas pradeda kosėti. Kosulys yra efektyviausias būdas svetimkūnį pašalinti iš kvėpavimo takų.

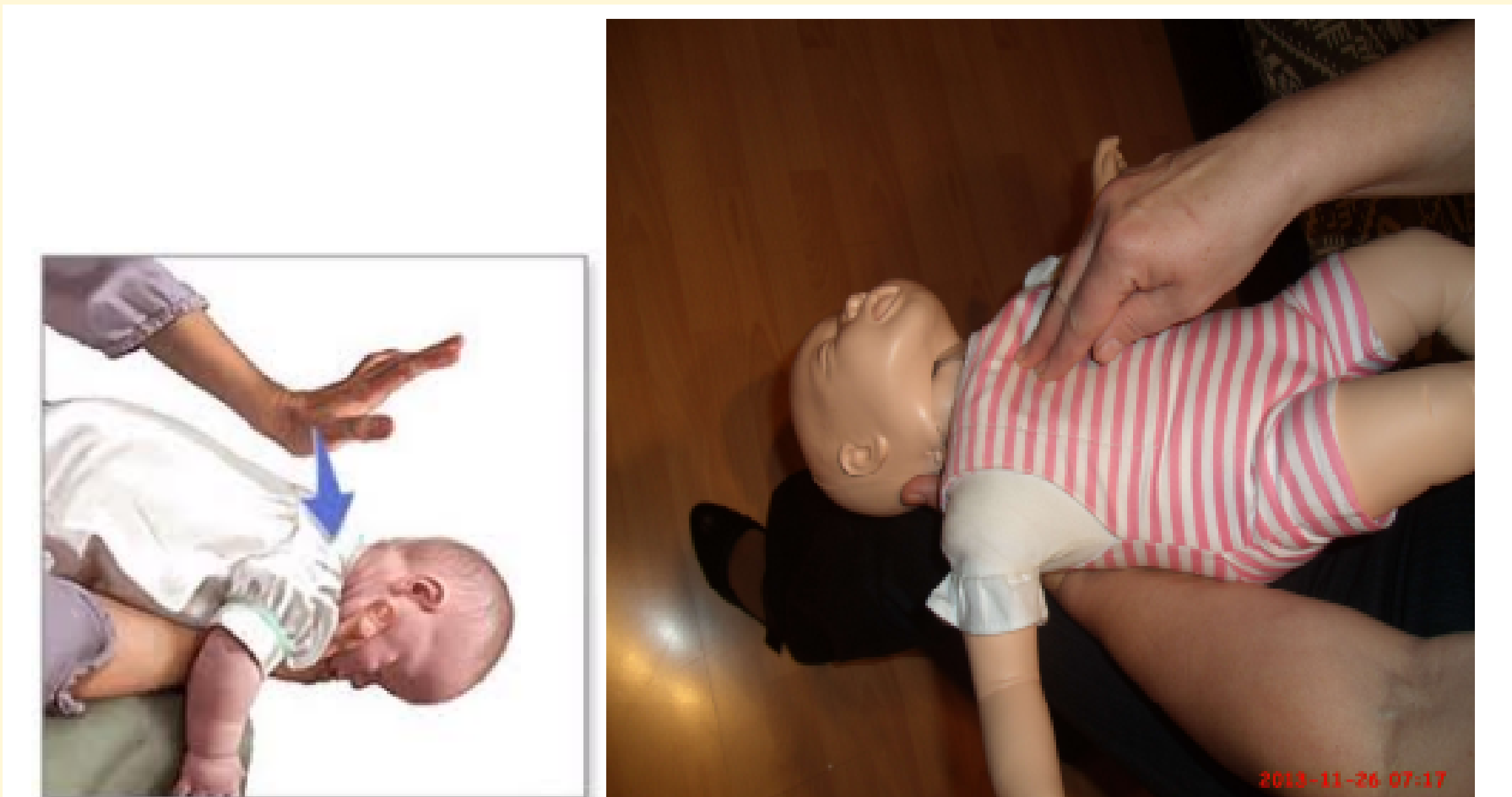
Svetimkūnis gali iš dalies arba visiškai užkimšti kvėpavimo takus.

Dalinis užspringimas:

- garsus kosulys;
- vaikas verkia ar kalba;
- bekosėdamas gali įkvėpti oro;
- vaikas sąmoningas.

Visiškas užspringimas:

- negali kalbėti, kosėti
- negali įkvėpti;
- pamėlynuoja;
- praranda sąmonę.

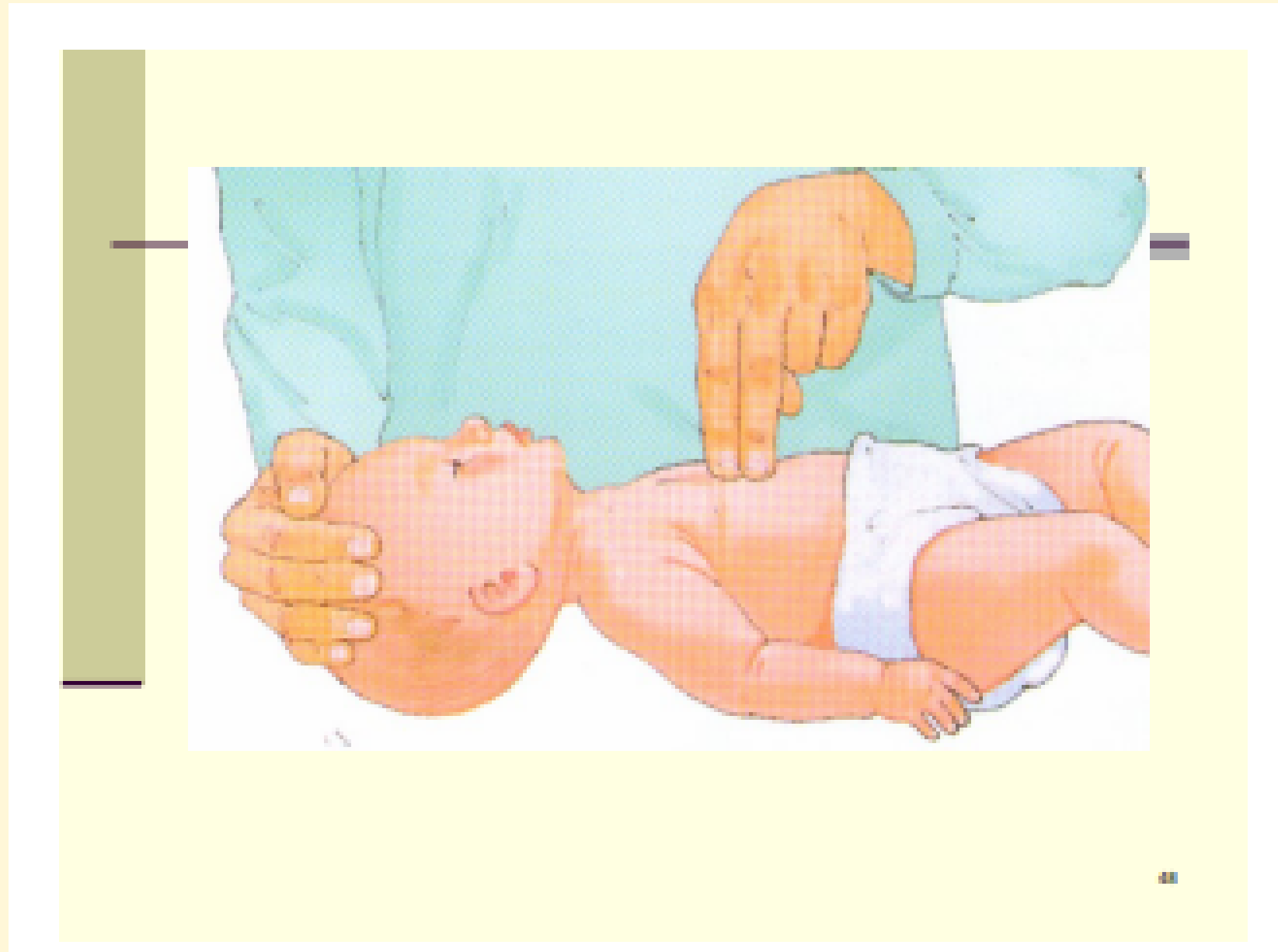


Jei pasireiškiant **visiško užspringimo** požymiams vaikas ar kūdikis yra sąmoningas:

- **kūdikį** paguldyti veidu žemyn ant savo rankos, kita plaštaka suduoti 5 kartus į tarpumentę; jei svetimkūnis neiškrenta, prilaikant galvą atversti kūdikį ant nugaros ir atlikti 5 krūtinės ląstos paspaudimus.

Kūdikiui iki vienerių metų krūtinkaulį spausti dviem pirštais arba apvertus ant pilvo atlikti 5 stūmius į tarpumentę.

- **1-8 metų** vaiką sėdėdami pasiguldykite pilvu ant kelių, stuktelėkite į nugarą 5 kartus tarp menčių: šie veiksmai tęsiami tol, kol pašalintas svetimkūnis, arba kol vaikas neteks sąmonės.



Jeį vaikas ar kūdikis prarado sąmonę:

- jis paguldomas ant kieto pagrindo, atliekami 2 oro įpūtimai ir 15 krūtinės ląstos paspaudimų (gaivinimo santykis - 15:2). Vienos rankos delnu krūtinkaulį spausti statmenai 4-5 cm gilumu stuburo link;
- prieš atveriant kvėpavimo takus norint įpūsti, būtina patikrinti, ar nematyti svetimkūnio;
- bandyti pašalinti svetimkūnį galima tik jei jis matosi;
- net ir pašalinus svetimkūnį, būtina skubiai kreiptis į medikus.

Kūdikiams iki vienerių metų atliekami 2 įpūtimai ir 15 krūtinės ląstos paspaudimų (dviem pirštais krūtinkaulį statmenai spaudžiant stuburo link)

Vaikams nuo vienerių iki aštuonerių metų du kartus įpučiama oro įpūtimai ir padaroma 15 krūtinės ląstos paspaudimų. Krūtinkaulio paspaudimas daromas vienos rankos delnu.



Pavojai ir pastabos

- negalima vaiko kratyti paėmus už kojų, nes galima sukirsti galvos smegenis, išlieti kraują į smegenis, pažeisti kaklo slankstelius.

Negalima vaikui:

- žaisti su žaislais, kuriuose yra smulkių detalių;
- žaisti su karoliukais, sagomis, monetomis ir pan.
- leisti bėgioti, juoktis ir verkti valgant;
- likti be priežiūros valgio metu;
- duoti riešutų, ledinukų, guminukų ar kitų panašių produktų.
- duoti maisto, kuris gali sutrupėti į kietus gabaliukus;
- duoti gabaliukais žaisti morkų, obuolių su žievele, agurkų.

Pavojingiausiais vaikams produktais laikomi:

- vynuogės ir razinos;
- riešutai;
- dešrelės;
- lašiniai, mėsos ir sūrio gabalėliai;
- saldainiai;
- kukurūzų spragėsiai;
- žalios daržovės.