

MAISTO ŠVAISTYMAS



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Jungtinių Tautų maisto ir žemės ūkio organizacijos (FAO) duomenimis, beveik trečdalis viso pasaulyje pagaminto maisto prarandama ar išmetama.

Kasmet maisto atliekos pasaulyje sudaro 1,6 mlrd. tonų. Europos Sąjungoje (ES) – 88 mln. tonų. Preliminariais skaičiavimais, kiekvienas ES gyventojas kasmet išmeta apie 173 kg maisto, o kiekvienas lietuvis – apie 60 kg maisto, kuris dar galėtų būti suvartotas.

Nepamatuotą vartojimą ir maisto švaistymą skatina:

- Netinkamas pirkinių ir ruošiamo maisto porcijų skaičiaus planavimas;
- Reklaminių akcijų paskatintas apsipirkimas;
- Žinių, kaip reikėtų vartoti produktus, pažymėtus tinkamumo vartoti terminais „geriausias iki“ ir „tinka vartoti iki“, trūkumas;
- Standartinės patiekalų porcijos restoranuose ir valgyklose, per mažai galimybių vartotojui užsisakyti pusę porcijos arba ne visą porciją;
- Sezono metu natūraliai atsirandantis tam tikrų maisto produktų perteklius;
- Įtakos saugai neturintys produktų ar jų pakuotės pažeidimai gamybos, pakavimo ar transportavimo metu;
- Netinkamas produktų laikymas / transportavimas.

GERIAUSIAS BŪDAS SUMAŽINTI IŠMETAMO MAISTO KIEKĮ - MAISTO PLANAVIMAS.

Parengė: visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Karolina Usevičienė, pagal vmvt.lt informaciją. Tel.: 867684778, Karolina.useviciene@sveikatos-biuras.lt