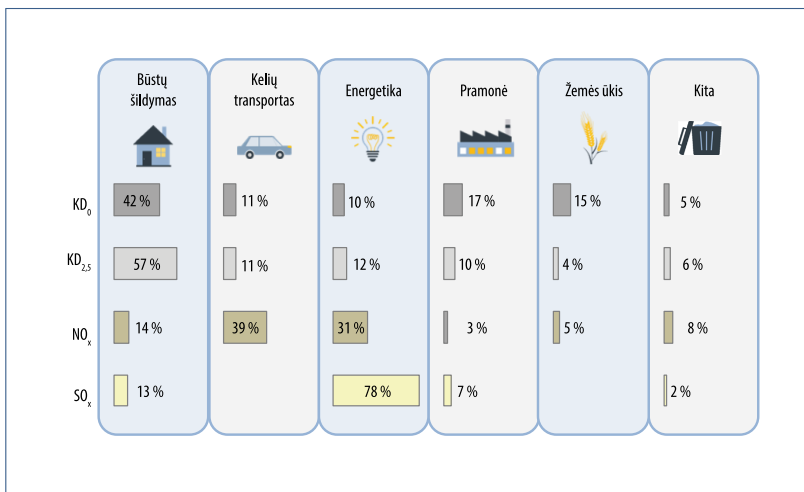




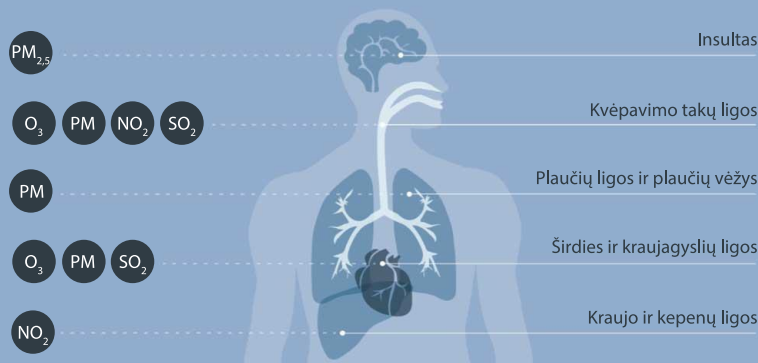
SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

„Aplinkos oro tarša“

Oro tarša – kenksmingų žmonių bei kitiems organizmams arba pažeidžiančių aplinką medžiagų išmetimas į atmosferą. Taršos šaltinius galima skirstyti į antropogeninius (susijusius su žmogaus veikla – pramonė, transportas, sąvartynai, karo pramonė) ir natūralius (gamtinius – dulkės, metanas susidaręs gyvūnams virškinant, natūralūs gaisrai, ugnikalniai).



POVEIKIS ŽMONIŲ SVEIKATAI



Kaip elgtis, kad išvengtume žalingo poveikio sveikatai?

Vidutinis užterštumas – (vaikai, vyresnio amžiaus žmonės, nėščios moterys) turėtų vengti ilgesnių pasivaikščiojimų ar kitos aktyvesnės veiklos prie intensyvaus eismo gatvių, sankryžų.

Aukštas užterštumas – aktyvia veikla atvira ore gali užsiimti tik visiškai sveiki žmonės; siekiant išvengti dar didesnio oro užterštumo, rekomenduojama naudotis viešuoju transportu.

Labai aukštas užterštumas – reikia stengtis kuo mažiau būti atvira ore; būnant patalpose, neatidaryti langų.

Kaip galime prisidėti prie oro taršos mažinimo?

Išjunkite elektros prietaisus iš tinklo, kai jų nenaudojate, išjunkite šviesą, kai išeinatė iš kambario. Pakeiskite kaitrines lemputes į energiją taupančias. Lauko apšvietimui naudokite lempas su judesio davikliais arba specialius šviestuvus su saulės baterijomis.

Rūšiukite atliekas: tai taupo energiją ir mažina gamybos metu į aplinką išmetamų teršalų kiekį.

Užtikrinkite, kad Jūsų šildymo įranga būtų eksploatuojama tinkamai. Esant galimybei, pakeiskite senas medienos krosnis, į naudojančius mažiau taršias kuro rūšis arba įsirenkite alternatyvios energijos sistemas.

Naudokite mažai lakiųjų organinių junginių turinčius arba vandens pagrindu pagamintus dažus, laku s, kljus, valiklius. Nedeginkite pernykštės žolės, buitinių atliekų, ypač plastiko, gumos savo sode, krosnyje arba kitame šildymo įrenginyje. Nerūkykite namuose, ypač jei turite vaikų.

Pirkite naujus buitines ir kitus elektros prietaisus, paženklintus „Energy Star“ ženklą. Tai yra aplinkai nekenksmingi gaminiai, pasižymintys energijos vartojimo efektyvumu. Rinkitės produktus, kurių pakuotės yra nedidelės. Vietoje plastikinių maišelių naudokite daugkartinio naudojimo pirkinį krepšius. Pirkite vietoje išaugintus produktus, kad mažėtų krovinių gabenimo mastas.

Planuokite savo keliones (išvykas) automobiliu. Taupykite degalus ir taip sumažinkite oro taršą. Rūpinkitės savo transporto priemone. Išjunkite variklį, kai automobilis nejuda, Važiukite su bendrakeleiviais, kai įmanoma, eikite pėsčiomis, važiuokite dviračiu ar viešuoju transportu.

ORO UŽTERŠTUMĄ GALIMA STEBĖTI PUSLAPYJE – www.oras.old.gamta.lt

Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Karolina Usevičienė pagal Aplinkos apsaugos agentūros informaciją. Mob 867684778, karolina.useviciene@sveikatos-biuras.lt