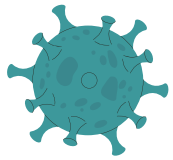
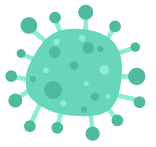
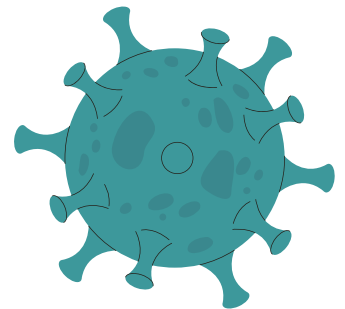
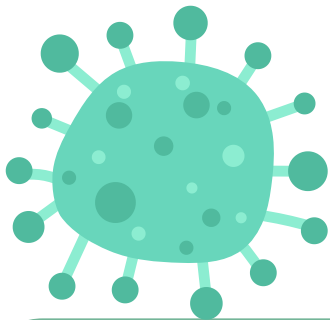


IMUNOPROFILAKTIKOS SVARBA



Nacionalinės imunoprofilaktikos programos tikslas – užtikrinti kolektyvinį imunitetą visuomenei ir individualią apsaugą kiekvienam asmeniui nuo užkrečiamųjų ligų, kurios neatspariam organizmui gali būti labai pavojingos ir net mirtinos.

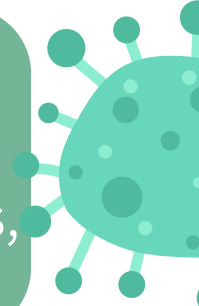
Skiepai yra vienas svarbiausių žmonijos išradimų ir iki šiol kovai su užkrečiamosiomis ligomis efektyvesnių apsaugos priemonių nei vakcinos nėra sukurta. Tik vakcinacijos dėka išnyko raupai, baigia išnykti poliomielitas, sparčiai judama tymų, raudonukės likvidavimo link. Eilė užkrečiamųjų ligų, kadaise buvusių labai dažnų ir neretai mirtinų vaikams (difterija, stabligė, kokliušas, tymai ir kt.), šiandieną labai veiksmingai kontroliuojamos ir valdomos.



Pasitaiko atvejų, kai tėveliai atsisako skiepyti savo vaikus pagal skiepų kalendorių. Tam įtakos turi klaidingi įsitikinimai, žinių stoka, viešojoje erdvėje skleidžiama neigiama informacija apie vakcinas bei jų sukeliamas pašalines reakcijas. Tačiau statistika rodo, kad nepageidaujamos reakcijos į skiepus registruojamos retai. Tėvai turi teisę rinktis, ar skiepyti vaiką, tačiau jie privalo prisiimti ir galimą riziką.

Vakcinacija gali išgebėti gyvybę.

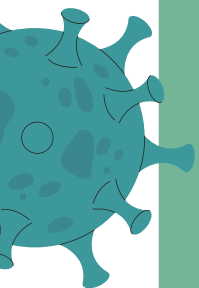
Saugių ir veiksmingų vakcinų dėka vienos ligos, sąlygojančios rimtas komplikacijas ir mirtis pašalintos, kitos eliminuojamos.



Vakcinos - saugios ir efektyvios.

Vakcinos – vaistiniai preparatai, atitinkantys tarptautinius reikalavimus. Vakcinos, kaip ir visi kiti vaistai, registruojamos (leidžiama juos naudoti) tik įvertinus jų saugumą ir efektyvumą.

Nepageidaujamos reakcijos dažniausiai lengvos ir savaime praeinančios, sunkios reakcijos pasitaiko ypatingai retai. Rizika susirgti vakcinomis valdoma liga - kur kas didesnė.



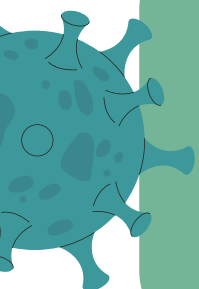
Vakcinacija apsaugo aplinkinius.

Sumažėjus skiepijimo apimtims vis dažniau kyla užkrečiamųjų ligų protrūkiai. Ne visi asmenys gali būti apsaugoti vakcinų pagalba: dėl medicininių kontraindikacijų, kūdikiai - per maži, kad būtų skiepjami (pvz. MMR). Atsižvelgiant į tai ir siekiant apsaugoti save ir aplinkinius labai svarbu skiepytis patiems ir skiepyti savo vaikus.



Vakcinacija taupo laiką ir pinigus.

Susirgęs asmuo neina į darbą, perka vaistus, guli ligoninėje, slaugo namie susirgusį vaiką. Liga gali sukelti komplikacijas dėl kurių sveikimo procesas sunkėja, ilgėja.



Lietuvos vaikų skiepavimo kalendorius

													
Iki 24 val.	2-3 paros	1 mėn.	2 mėn.	3 mėn.	4 mėn.	5 mėn.	6 mėn.	12-15 mėn.	15-16 mėn.	18 mėn.	6-7 metai	11 metų	15-16 metų

1.	Tuberkuliozės vakcina	BCG											
2.	Hepatito B vakcina	HepB		HepB			HepB						
3.	Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina			DTaP		DTaP	DTaP			DTaP	DTaP		Tdap
4.	B tipo <i>Haemophilus influenzae</i> infekcijos vakcina			Hib		Hib	Hib			Hib			
5.	Poliomielito vakcina			IPV		IPV	IPV			IPV	IPV		
6.	Pneumokokinės infekcijos vakcina			PCV		PCV		PCV					
7.	Tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina								MMR		MMR		
8.	Žmogaus papilomos viruso infekcijos vakcina (mergaitėms)												HPV1 HPV2
9.	B tipo meningokokinės infekcijos vakcina			MenB		MenB		MenB					
10.	Rotavirusinės infekcijos vakcina			RV		RV		RV					

Papildomi rekomenduojami nemokami skiepai:

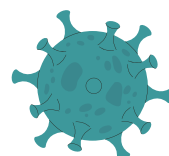
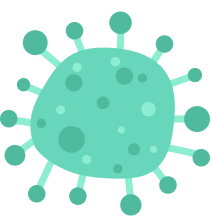
- vakcina nuo gripo kompensuojama vaikams, sergantiems lėtinėmis ligomis,
- vakcina nuo pneumokokinės infekcijos Prevenar-13 kompensuojama vaikams nuo 2 iki 18 metų, sergantiems ligomis, įtrauktomis į sveikatos apsaugos ministro patvirtintą sąrašą.

Papildomi rekomenduojami mokami skiepai:

- vakcina nuo erkinio encefalito, reikalingos dvi dozės, po 1 metų trečia dozė, po trijų metų ketvirta dozė, vėliau kas 5 metai,
- vakcina nuo vėjaraupių nuo 9 mėn., reikalingos dvi dozės,
- vakcina nuo B tipo meningokokinės infekcijos (ši vakcina nuo 10 metų) tiems vaikams, kurie gimė iki 2018 metų balandžio 1 d. (vėliau gimusiems vakcina įtraukta į skiepų kalendorių),
- vakcina nuo gripo nuo 6 mėn. Skiepytis reikia kasmet, kadangi gripą sukelia greitai besikeičiantys virusai ir įgyjamas trumpalaikis imunitetas.

Lietuvos suaugusių asmenų skiepavimo planas

Ligos, nuo kurių skiepijama	Amžius / rizikos grupė	Periodiškumas	Dozių skaičius	Kada / kas skiria
Sezoninis gripas	65 metų ir vyresni, sergantys lėtinėmis ligomis, gyvenantys slaugos ir globos įstaigose, sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai, nėščiosios	Kiekvienais metais (prieš prasidedant gripo sezonui)	1	Šeimos gydytojas ar jo komandos bendrosios praktikos slaugytojas (toliau – BPS)
Pneumokokinė infekcija	75 metų ir vyresni Rizikos grupės: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. spalio 8 d. įsakymas Nr. V-1130 „Dėl Pneumokokinės infekcijos rizikos grupių patvirtinimo“	Vieną kartą	1	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS
Erkinis encefalitas	50–55 m. amžiaus	Pagal preparato charakteristikų santrauką	Pagal preparato charakteristikų santrauką vertina sveikatos priežiūros specialistas	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS
Difterija ir stabligė	25 metų amžiaus ir vyresni	Kas 10 metų	1	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS
Stabligė (stabligės toksoidą turinčiu imuniniu vaistiniu preparatu)	Patyrę traumas	Patyrus traumą	Pagal Preparato charakteristikų santrauką vertina sveikatos priežiūros specialistas	Pagalbą dėl traumos suteikęs gydytojas arba BPS / šeimos gydytojas arba šeimos gydytojo komandos BPS
Pasiutligė	Nukentėję nuo pasiutusių bei įtariamai pasiutusių gyvūnų	Nukentėjus nuo gyvūnų	Pagal Preparato charakteristikų santrauką vertina sveikatos priežiūros specialistas	Pagalbą dėl traumos suteikęs gydytojas arba BPS / šeimos gydytojas arba šeimos gydytojo komandos BPS
Kokliušas	Nėščiosios	Kiekvieno nėštumo metu nuo 28 iki 36 nėštumo savaitės	1	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS
Tymų, epideminio parotito raudonukės vakcina	Sąlytį turėjusiems asmenims	Skiriama poekspozicinei profilaktikai	1	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS
Visos pagal Programą įsigijamos vakcinos	Skiriamos suaugusiems asmenims po organų transplantacijos, skiepyti	Skiriamos suaugusiems asmenims po organų transplantacijos, skiepyti	Vertina sveikatos priežiūros specialistas	Šeimos gydytojas ar jo komandos BPS



Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
 Karolina Usevičienė pagal nvsc.lt informaciją. Mob +37067684778,
 karolina.useviciene@sveikatos-biuras.lt