



## ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „TRYS NYKŠTUKAI“ DIREKTORIUS

### ĮSAKYMAS DĖL ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „TRYS NYKŠTUKAI“ VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, UŽIMTUMO TVARKOS APRAŠO TVIRTINIMO

2026 m. balandžio d. Nr. V- (1.3.)  
Šiauliai

Vadovaudamasi Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo, Šaulių lopšelio-darželio „Trys nykštukai“ 2026 metų Veiklos planu, patvirtintu lopšelio-darželio „Trys nykštukai“ direktoriaus 2026 m. vasario 17 d. įsakymu Nr. V-18 (1.3.),

t v i r t i n u Šiaulių lopšelio-darželio „Trys nykštukai“ vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumo tvarkos aprašą (pridedama).

Direktorė

Eglė Galkauskienė

PATVIRTINTA

Šiaulių lopšelio-darželio „Trys nykštukai“  
direktoriaus 2026 m. balandžio 21 d.  
įsakymu Nr. V-62 (1.3.)

## **ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „TRYS NYKŠTUKAI“ VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, UŽIMTUMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Šiaulių lopšelio-darželio „Trys nykštukai“ (toliau - Mokykla) vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumo tvarkos aprašas (toliau - Aprašas) reglamentuoja ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumą, nustato užimtumo pobūdį.
2. Aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“.
3. Aprašu siekiama organizuoti vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumą, kuris atitiktų individualius vaiko poreikius ir tėvų (globėjų) lūkesčius.

### **II SKYRIUS VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, UŽIMTUMO ORGANIZAVIMAS**

4. Tėvai (globėjai), pageidaujantys, kad jų vaikas nemiegotų pietų miego, pateikia prašymą (1 priedas) Mokyklos direktoriui.
5. Mokyklos direktorius įsakymu patvirtina vaikų, nemiegančių pietų miego, sąrašą.
6. Su vaikais, nemiegančiais pietų miego, dirba Mokyklos direktoriaus įsakymu paskirti darbuotojai (ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojas, meninio ugdymo mokytojas, mokinio padėjėjas, pagalbos vaikui specialistas ar kt).
7. Vaikų, nemiegančių pietų miego, grupę, gali sudaryti iki 20 vaikų.
8. Atvejais, kai grupėje yra 1-3 nemiegantys vaikai, jiems užimtumą galima organizuoti grupėje dirbantis mokytojas, mokytojo padėjėjas, mokinio padėjėjas.
9. Atvejais, kai grupėje yra 4 ir daugiau nemiegančių vaikų, užimtas organizuojamas kitoje patalpoje.
10. Atvejais, kai susidaro nemiegančių vaikų grupė, direktoriaus įsakymu tvirtinamas atsakingų darbuotojų vaikų priežiūros grafikas, kuomet atsakingi asmenys prižiūri vaikus ir atsako už jų saugumą veiklos metu.
11. Susidarius nemiegančių vaikų grupei, grupėje dirbantis mokytojo padėjėjas/mokinio padėjėjas 13 val. palydi vaiką į nurodytą patalpą ir 15 val. ateina pasiimti.
12. Jei nemiegančių vaikų grupę lanko specialiųjų ugdymosi poreikių turintis vaikas, kuriam reikalinga mokinio padėjėjo pagalba, kartu su vaiku gali būti ir mokinio padėjėjas.
13. Vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumas organizuojamas, atskirose Mokyklos erdvėse: pagalbos vaikui specialisto kabinete, sporto arba muzikinėje salėje, nusiramavimo kambaryje, koridoriuose, lauke.
14. Jei nemiegantis vaikas pietų miego metu nenori išeiti iš grupės, rami veikla organizuojama grupėje, prižiūrint mokytojui ar mokytojo/mokinio padėjėjui, pagal susitarimą.

15. Vaikų, nemiegančių pietų miego užimtumo formos:

15.1. piešimas;

15.2. karpymas;

15.3. spalvinimas;

15.4. dėlionių dėliojimas;

15.5. konstravimas;

15.6. knygelių vartymas;

15.7. ramūs žaidimai lauke ir sporto salėje;

15.8. pasivaikščiavimai darželio kieme, parke;

15.9. papildoma ugdymo veikla;

15.9. kita.

16. Nemiegančių vaikų tėvams rekomenduojama sudėti vaikui „poilsio kuprinę“, kurioje gali būti vaiko mėgstamos, ramiai veiklai skirtos, priemonės.

17. Specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams, kurie nemiega pietų miego, poilsio laiku gali būti teikiama specialioji pedagoginė pagalba.

18. Kai vaiko tėvai (globėjai) nusprendžia, kad vaikas miegos pietų miego, teikia prašymą Mokyklos direktoriui.

### **III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

19. Šis Aprašas Mokyklos direktoriaus įsakymu gali būti keičiamas ir papildomas.

(Vardas, pavardė)

---

(Adresas, telefonas)

Šiaulių lopšelio-darželio „Trys nykštukai“  
Direktoriui

**PRAŠYMAS  
DĖL VAIKO NEMIEGOJIMO**

20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d.

Prašau mano sūnui / dukrai \_\_\_\_\_,  
(pabraukti) (vardas, pavardė)  
lankančiam / lankančiai \_\_\_\_\_ gr. leisti nemiegoti pietų miego.

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

\_\_\_\_\_  
(Vardas, pavardė)

---

**DETALŪS METADUOMENYS**

<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Raštvedė Irina Pociuvienė, Tilžės g. 41, Šiauliai
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	ĮSAKYMAS DĖL ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „TRYS NYKŠTUKAI“ VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, UŽIMTUMO TVARKOS APRAŠO TVIRTINIMO
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2026-04-21 Nr. V-62-(1.3)
<b>Adresatas</b>	–
<b>Dokumentą pasirašė</b>	Direktorė Eglė Galkauskienė
<b>Veiksmo atlikimo data ir laikas</b>	2026-04-21 16:10:22
<b>Registratorius</b>	Direktorė Eglė Galkauskienė
<b>Veiksmo atlikimo data ir laikas</b>	2026-04-21 16:10:23
<b>Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas</b>	2026-04-21 atspausdino Direktorė Eglė Galkauskienė

Nuorašas tikras  
Šiaulių lopšelis-darželis Trys nykštukai  
2026-04-21